

## *Изречения для ретрита*



Что является высшим и самым прямым  
духовным наставлением для ищущего?  
Неустанно держать под наблюдением чувство бытия  
— то самое «Я Есть» — пока не обнаружишь себя за пределом, как  
Невыразимое.

*~ Муджибаба*



То, что ты видишь, никогда не реально.  
Ты, видящий, не можешь быть увиден.  
Лишь этот бесформенный Видящий реален.  
Подтверди.

*~ Муджибаба*



Моя природа нетленна. Я всегда один и тот же.

*~ Муджибаба*



То, что я чувствую внутри этого тела, и то, как я это чувствую, *не* есть то, чем я есть.

Я есть То, что осознаёт это и всё остальное.

Я есть бесформенная, нерождённая и ничем не связанная Абсолютная Осознанность.

~ *Муджибаба*



И мысли, и «личность», вовлечённая в них, вместе взятые нереальны.

То, что остаётся, что не затрагивается и не изменяется самим действием восприятия или переживания, и есть Истинное Я.

~ *Муджибаба*



Ничто не затрагивает тебя, безличностного свидетеля.

У тебя нет прошлого; ты никогда не рождался, ты никогда не умрешь.

Ты есть лишь эта нерождённая, нетленная Осознанность.

~ *Муджибаба*



Я предшествую всему, что могу воспринять.  
То, что воспринимает «Я есть», должно быть за пределами «Я есть».  
Я бесформен и никогда не могу быть увиден как объект  
восприятия.

~ *Муджибаба*



Я не есть нечто отдельное. Я есть несотворенная,  
вездесущая, нетленная Реальность.

~ *Муджибаба*



Истинный видящий не пытается что-либо делать. Даже тот, кто  
пытается утвердиться в бытии, также является наблюдаемым.  
Личность должна пребывать, но тому, в чем личность пребывает,  
не нужно пребывать в Самом Себе.

~ *Муджибаба*



Эта Великая Пустота или Ничто есть единственное постоянное.  
Всё, что воспринимается, возникает в великом пространстве  
Великого Ничто.

~ *Муджибаба*



Я есть То, что знает «Я есть».

~ *Муджибаба*



Ты есть То, что знает саму пустоту.

Поразмышляй. Что, на самом деле, может подтвердить это?

Можно ли познать само Это?

И если да, то чем? Ищи внутри.

Оно должно быть Само Тем, что знает,

и Тем, что знает, что оно знает это.

~ *Муджибаба*



Единое Истинное Я — это природа и суть каждого.

~ *Муджибаба*



Мы можем быть потерянными, только когда мы являемся чем-то.

Мы никогда не можем быть потерянными, когда мы — ничто.

Это ничто и есть Божественное Истинное Я.

~ *Муджибаба*



Будь живым, но не реагирующим свидетелем образов ума и его кажущейся непрекращающейся игры. Будь этой живой пустотой-осознанностью.

~ *Муджибаба*



Всё воспринимаемое есть движение в неподвижной Осознанности. То, что воспринимает движение, движется ли оно? И что есть ты?

~ *Муджибаба*



Пребывай в Том и как То, что предшествует всему. Оно есть до, во время и после исчезновения всего проявленного, и всё же не имеет формы, которую можно было бы распознать.

~ *Муджибаба*



Необъятность, которую видит ум, — это не настоящая необъятность. Необъятность, в которой сам ум виден, — это есть Наивысшее.

~ *Муджибаба*



Когда ты видишь, что словно появляешься на экране,  
но при этом остаёшься за его пределами как свидетель всего  
сущего,  
тогда ты поистине реализовал высший смысл  
и великую возможность человеческой жизни.

~ *Муджибаба*



Глубже покоя есть неподвижная Суть.  
Когда даже покой наблюдается в Том,  
что Само предшествует хаосу и покою,  
разве ты не То, что может это подтвердить?  
Знай: ты есть То — неопиcуемая, нематериальная Реальность.

~ *Муджибаба*



Ты знаешь, чем ты не являешься; ты не можешь знать, что ты есть.  
Ты можешь только быть Тем, ибо Оно находится за пределами всех  
состояний двойственности.

~ *Муджибаба*



Всё находится перед тобой; всё возникает внутри Источника.  
Не позволяй Источнику стать концепцией. Высшее невозможно увидеть.

Это то, откуда происходит смотрение вовне.

~ *Муджибаба*



Сознание само является объектом для чего-то иного, для более глубокого знания.

Что знает это сознание? Тебе нужно использовать тот факт, что сознание наблюдаемо. Если ты последуешь этому, это невыразимо.

~ *Муджибаба*



Не позволяй уму тянуть тебя из стороны в сторону — пребывай в бесформенном, внутреннем Истинном Я и пребывай как это. Ты можешь преодолеть ум не силой, а оставаясь его безличностным свидетелем.

~ *Муджибаба*



Люди так привыкли использовать ум, чтобы куда-то прийти, но истинное Я не находится где-то отдельно от тебя, чтобы его достичь.

Истинное Я невозможно обнаружить с помощью ума и чувств.

Истинное Я — это то, что осознаёт ум и личностное «я».

Ты не тело, не ум и не чувства — ты есть несотворённое Истинное Я,

то, чем ты никогда не сможешь не быть.

Ты здесь для того, чтобы обнаружить это.

~ *Муджибаба*



Я есть Суть — всепроникающая Суть.

У меня собственной формы нет.

Вне разделения на субъект и объект Я.

Как это вообще возможно, чтобы Я был объектом для самого себя?

~ *Авадхута Гита*



За пределами всех речей, за предали всех имён,

За пределами тончайшего из тончайших вещей,

За пределами ума, интеллекта и пяти органов чувств,

Вечно пребывает Единый безупречный Владыка вселенной.

~ *Авадхута Гита*