

## Citazioni per il ritiro



Qual è l'indicazione spirituale più elevata  
e più diretta per il ricercatore?

Tenere sotto costante osservazione il senso dell'essere,  
l'io sono, finché non ci si trova oltre: Ineffabile.

~ *Moojibaba*



Ciò che vedi non è mai reale.

Tu, che osservi, non puoi essere visto.

Soltanto questo osservatore senza forma è reale.

Confermalo.

~ *Moojibaba*



La mia natura è immortale. Io rimango sempre uguale.

~ *Moojibaba*



Quello che provo e come mi sento  
in questo corpo *non* è ciò che sono.  
Io sono ciò che ne è consapevole, come di tutto il resto.  
Sono consapevolezza assoluta, non nata,  
senza forma e senza limiti.

~ *Moojibaba*



Né i pensieri, né la "persona" che ne è coinvolta, sono reali.  
Ciò che rimane, e non è influenzato né alterato dall'atto  
della percezione o dell'esperienza, questo è il Sé.

~ *Moojibaba*



Nulla può toccare te, l'osservatore impersonale.  
Non hai un passato, non sei mai nato, non morirai mai.  
Tu sei unicamente questa consapevolezza non nata, immortale.

~ *Moojibaba*



Io esisto prima ancora di qualunque cosa io possa percepire.  
Ciò che percepisce l'io sono deve essere oltre l'io sono.  
Io sono senza forma e non posso essere visto  
come un oggetto della percezione.

~ *Moojibaba*



Io non sono un'entità. Sono la realtà non creata,  
onnipervadente e imperitura.

~ *Moojibaba*



Il vero osservatore non sta cercando di far niente.  
Anche quello che cerca di stabilizzarsi nell'essere  
è visibile. La persona deve dimorare nel Sé,  
ma il Sé non ha bisogno di dimorare.

~ *Moojibaba*



Questo grande vuoto, o nulla, è l'unica costante.  
Qualsiasi cosa venga percepita, sorge nella vastità  
del grande nulla.

~ *Moojibaba*

Io sono ciò che conosce l'io sono.

~ *Moojibaba*



Tu sei ciò che è in grado di riconoscere il vuoto stesso.  
Rifletti. Cosa può davvero confermarlo?  
Può essere lui stesso riconosciuto?  
Se sì, cosa può riconoscerlo? Cercati dentro.  
Questo è colui che sa, e colui che sa di sapere.

~ *Moojibaba*



Il solo e unico Sé è la natura e l'identità di ciascuno.

~ *Moojibaba*



Possiamo smarrirci solo quando siamo qualcosa.  
Ma non possiamo smarrirci se non siamo nulla.  
Questo nulla è il Sé divino.

~ *Moojibaba*

Sii l'osservatore vivo ma non reattivo  
delle immagini mentali e del movimento apparentemente incessante della  
mente. Sii questa consapevolezza viva e vuota.

~ *Moojibaba*



Tutto ciò che è percepibile è un movimento nella consapevolezza  
immota.

Ciò che percepisce il movimento, si muove?

E tu, cosa sei?

~ *Moojibaba*



Dimora in ciò che è prima di ogni cosa, in quanto tale.

Ciò che esiste prima, durante e dopo la fine di ogni apparenza, ma non  
ha una forma riconoscibile.

~ *Moojibaba*



La vastità percepita dalla mente non è la vera vastità.

La vastità in cui la mente viene percepita, quella è l'Assoluto.

~ *Moojibaba*



Quando realizzi che sebbene tu appaia sullo schermo,  
in realtà sei colui che osserva tutto, ma non è sullo schermo,  
allora hai davvero realizzato il valore della vita umana e  
la grande opportunità che offre.

~ *Moojibaba*



Più profonda della quiete è l'essenza immota.  
Quando persino la quiete viene osservata  
in ciò che esiste prima del caos e della quiete,  
non sei forse tu a poterlo confermare?  
Sappi che è questo che sei:  
la realtà indescrivibile e immateriale.

~ *Moojibaba*



Puoi solo sapere cosa non sei, ma non ciò che sei.  
Puoi essere soltanto ciò che esiste oltre ogni dualità.

~ *Moojibaba*



Tutto è osservabile ed emerge dalla sorgente.  
Non fare di questa sorgente un concetto.  
L'Assoluto non può essere visto.  
È lo spazio in cui avviene l'osservazione.

~ *Moojibaba*



La coscienza stessa è percepibile come oggetto da qualcos'altro, un sapere più profondo.  
Cosa conosce questa coscienza?  
Se segui l'indicazione che la coscienza è osservabile, giungi all'ineffabile.

~ *Moojibaba*



Non lasciarti sballottare dalla mente.  
Dimora nel Sé interiore senza forma, in quanto tale.  
Non è con la forza che si trascende la mente,  
ma rimanendo l'osservatore impersonale.

~ *Moojibaba*



La gente è abituata a usare la mente per arrivare da qualche parte, ma il vero Sé non è da qualche altra parte, non è una cosa che devi raggiungere, separata da te. Il Sé non può essere scoperto tramite la mente e i sensi. Il Sé è ciò che è consapevole della mente e dell'io personale. Tu non sei né il corpo, né la mente, né i sensi: tu sei il Sé non-creato, ciò che non puoi mai non essere. Sei qui per scoprirlo.

~ *Moojibaba*



Io sono l'essenza, l'essenza che tutto pervade.  
Non ho una forma propria.  
Sono al di là della divisione tra soggetto e oggetto.  
Come potrei essere un oggetto per me stesso?

~ *Avadhuta Gita*



Al di là di ogni parola, al di là di ogni nome,  
al di là della più sottile tra tutte le cose sottili,  
al di là della mente, dell'intelletto e dei cinque sensi,  
il Signore immacolato dell'universo rimane per sempre uno.

~ *Avadhuta Gita*